

# SPORT. MENTALTRAINING.

## GUNDA HABERBUSCH | SPORTMENTALTRAINERIN

**Spezialitäten** *Erfolgsblockaden auflösen  
Umgang mit Versagensangst  
Mentale Stärke junger Athleten im Leistungssport*

### SPORTMENTALTRAINING *die Praxis*

- Einzeltraining
- Training für Gruppen - Vereine/Kader
- Vorträge/Seminare - Vereine/Kader
- Trainerfortbildung

### SPORT – SPORTMENTALTRAINING - PSYCHOLOGIE *mein Background*

- Studium **Sportwissenschaften** | Universität Bayreuth, 1. + 2. Staatsexamen
- **Sportmentaltrainerin** | HIM Heidelberg, Prof. Dr. Knörzer
- **PEP** | nach und bei Dr. med. Michael Bohne - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP)
- **wingwave** Coach | Balance Coach Thierry Ball, Besser-Siegmund-Institut GmbH
- **BrainGym** Coach | Institut für Angewandte Kinesiologie, Kirchzarten
- **Coaching-, NLP-, Hypno-Tools**

### REFERENZEN *eine Auswahl*

| Kunstradfahren Juniorinnen u. Elite: Weltmeisterinnen, Top EM, DM, WM, G-Masters, Mitglieder D-A Kader |  
| Judo Junioren+Schüler+Aktive: Olympiateilnehmerin, Top W-Cup, Top DM, WM-Quali, Mitglieder D-A Kader |  
| Dressurreiten Nachwuchs: ChildrensCup EM Platz 4, EM Team Silber, DM Silber |  
| Leichtathletik Junioren +Aktive Sprint: 6. Platz EM, Gold, Silber DM, Mitglieder D-A Kader | Olympiateilnehmerin  
| Trial Motorrad: Golf, Silber WM, Gold, Silber DM, Mitglieder D-A Kader |  
| Nachwuchsathleten im Leistungssport: Reiten, Judo, Kunstradfahren, Leichtathletik, Voltigieren, BMX,  
Tennis, Motorrad Trial, Motorrad Cross, Schwimmen, Trampolin, Fußball, Tanzsport, Schießen, Boccia u.a. |

### Meine beruflichen Stationen

Sportmentaltrainerin seit über 10 Jahren

Davor:

Freiberufliche Kursleiterin, Coach:

u. a. Karriereplanung von Jugendlichen + Erwachsenen

Produktmanagerin im Textil-Modebereich weltweit

#### Gunda Haberbusch

Gartenstr. 14

74354 Besigheim

07143/965847

0151/24299255

SPORT@MENTALTRAINING-LB.DE

WWW.SPORTMENTALTRAINING-LB.DE

